

「生き生き塾」令和8年 4月定例会

< ご案内 >

生き生き塾 事務局

“春に三日の晴れなし”の諺通り、ぐずついた不順な日々が続く今日この頃、皆様には如何お過ごしでしょうか？ 体調管理には十分ご留意願います。
「生き生き塾・4月例会」の開催を下記の通りご案内させていただきます。

1. 日 時： 令和8年 4月11日(土) 14:00 ～ 16:30

2. 場 所： グループホーム「和名ヶ谷ほたるの里」洗心法人棟2階
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1

3. 内 容：

(1) 講演「ハングリーに生きろ」

サッカー選手(NAGAREYAMA F.C 所属) 寺内 大登 氏

(プロフィール)

1995年6月14日生。8歳から本格的にサッカーを始め、21歳の時にドイツへサッカー留学。ルクセンブルクのトップリーグへ移籍し、27歳の時に帰国。縁あって流山の社会人サッカークラブ「NAGAREYAMA F.C.」へ加入。選手兼コーチとして活躍しながら、また広報としてクラブと地域を繋げる、多くの人にエネルギーを与える活動をしている。

※寺内大登氏 HP <https://daito-terauchi.com>

(2) 基調講演 医療法人社団洗心 理事長 島村 善行 塾長(医学博士)

4. 会 費：(参加費) 1,000円

5. お願い事項

- (1)参加に際しましては、マスク着用のうえご参加願います。
- (2)当日の体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮願います。
- (3)お車でご参加の方は、(老健)洗心苑に駐車願います。

以上