

## 「生き生き塾」令和8年 2月定例会

### < ご 案 内 >

生き生き塾 事務局

今季“最長・最強”の寒波到来により、日本各地で豪雪と厳しい寒さの異常な日々が続いておりますが、皆様には如何お過ごしでしょうか？  
「生き生き塾・2月例会」の開催を下記の通りご案内させていただきます。

1. 日 時： 令和8年 2月14日(土) 14:00 ～ 16:30

2. 場 所： グループホーム「和名ヶ谷ほたるの里」洗心法人棟2階  
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1

3. 内 容：

(1) 講演「糖尿病について」

島村トータル・ケア・クリニック 西野 和義 医師

予備軍を含めると1,100万人と推定される“糖尿病”は、高齢者にとって他の病気との合併症リスクも有り、極めて重要な病気です。この糖尿病についてその専門医である西野先生に分かり易く解説して頂きます。

(2) 講演「トランプ2.0 日本(世界?)の危機」

ミシガン州立大学(MSU) 高エネルギー加速器研究機構 名誉教授

山崎 良成 塾員

今、米国・トランプ大統領の言動により国際社会が大きく揺れ動いています。今後、これが日本を含む世界経済や安全保障にどのような影響を与えるのかについてお話し頂きます。

(3) 基調講演 医療法人社団洗心 理事長 島村 善行 塾長(医学博士)

4. 会 費：(参加費) 1,000円

5. お願い事項

- (1)参加に際しましては、マスク着用のうえご参加願います。
- (2)当日の体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮願います。
- (3)お車でご参加の方は、(老健)洗心苑に駐車願います。

以上