

「生き生き塾」令和7年12月定例会

<ご案内>

生き生き塾 事務局

朝晩の冷え込みがきつく、一気に冬到来の感さえする今日この頃ですが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか？ インフルエンザが予想以上に早いペースで流行しております。十分にご留意頂きたいと思います。

「生き生き塾・12月例会】を下記の通り開催致しますのでご案内申し上げます。

1. 日 時： 令和7年12月13日(土) 14:00 ~ 16:30

2. 場 所： グループホーム「和名ヶ谷ほたるの里」洗心法人棟2階
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1 (Tel) 080-7934-8685

3. 内 容：

(1) 講演「健康の大切さについて」

島村トータル・ケア・クリニック 部長・管理栄養士 小林 繫 氏

日頃、来院された患者様に“健康の重要性について”医療及び食生活の両面からご指導されておられるその内容を詳しくお話しして頂きます。

本人は分かっている様で、実は十分に理解出来ていないことや要注意すべきことについて医療・介護等多岐にわたり分かり易く解説して頂きます。

(2) 「この一年を振り返る～全員参加ミーティング～」

激動の一年が終わろうとしています。生き生き塾にとってもいろいろな出来事があった一年でした。皆様にとってこの一年は如何でしたでしょうか？

年の瀬にあたり、この一年を振り返ってみるとともに新しい年を迎えるにあたり考える事とは何でしょうか？ 皆でお話ししましょう！

(3) 基調講演 医療法人社団洗心 理事長 島村 善行 塾長(医学博士)

4. 会 費：(参加費) 1,000円

5. お願い事項

- (1) 参加に際しましては、マスク着用のうえご参加願います。
- (2) 当日の体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮願います。
- (3) お車でご参加の方は、(老健)洗心苑に駐車願います。

以上