

「生き生き塾」令和7年 6月定例会

< ご 案 内 >

生き生き塾 事務局

連日、25度の夏日が続き、早くも夏到来を思わせるような時候になりましたが皆様如何お過ごしでしょうか？ 初夏や梅雨明けの体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時季は、特にご注意ください。

「生き生き塾・6月例会」を下記の通り開催致しますのでご案内申し上げます。

1. 日 時： 令和7年 6月14日(土) 14:00 ~ 16:30

2. 場 所： グループホーム「和名ヶ谷ほたるの里」洗心法人棟2階
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1 (Tel) 080-7934-8685

3. 内 容：

(1) 講演「瀬戸内寂聴と世界のお墓から 命の大切さについて学ぶ」

聖徳大学教育学部教授・日本葬送文化学会前会長 長江 曜子 氏

世界 45 カ国でお墓の調査を行い、墓地や葬送文化に関する研究では第一人者の長江曜子さん。人間としての「生命の大切さ」を伝えることの出来る葬送文化・追悼としての墓地研究(学術博士号取得)。常に「人の死」と向き合ってきました。元々は、日本文学がご専門で大学院で修士を取得。その後、お墓の研究に進まれ、家業の石材店を経営しながら、世界を駆け巡って来られました。

(2) 講演「“フレイル”について考える」

介護老人保健施設・島村洗心苑 内野 秀三 塾員

フレイルとは、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味し、多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられています。特に、高齢者においてはフレイルが発症しやすいことがわかっています。日常注意すべき点やその対策についてお話し頂きます。ぜひお楽しみください！

(3) 基調講演 医療法人社団洗心 理事長 島村 善行 塾長(医学博士)

4. 会 費：(参加費) 1,000円

5. お願い事項

- (1) 参加に際しましては、マスク着用のうえご参加願います。
- (2) 当日の体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮願います。
- (3) お車でご参加の方は、(老健)洗心苑に駐車願います。

以上