



しまむら医療介護 G

Shimamura Total Care Clinic



島村TCC

かわら版

令和7年5月
(皐月)
第226号



「咲き誇るツツジ」

発行人：医療法人社団 洗心 (理事長) 島村善行
編集人： 苅野一郎

理事長からのメッセージ 医療法人社団洗心 理事長・しまむら医療介護グループ 総括責任者 島村 善行(医学博士)

1. はじめに

この度発刊が、大幅に遅れました。理事長の私のせいです。

しまむら医療・介護・食グループの全力を結集した、「膵がん MRI 早期発見支援センター」を5月に設立させました。膵がん早期診断の幕開けと意識して、検討に検討を重ねたために、かわら版創刊以来、大幅に遅れました。深謝します。ただ、膵がん早期発見システム設立は、47年間の築地にある旧国立がんセンター時代からの私、島村の悲願でもあり、また、世界中の人々の悲願でもあります。私たちグループで、AI搭載の新型MRIが今年2月から稼働し、霧がかかっていた膵がん診断に光が差し込み、さらに、他の膵臓の病気が次々明らかになりつつあります。まさに、膵がんはじめ、膵疾患の暗黒の世界に一筋の光明が差し込み、膵がん早期発見の黎明期に入った感が致します。

2. 「膵がん MRI 早期発見支援センター」設立の意味

1) 早期発見システム(下図)

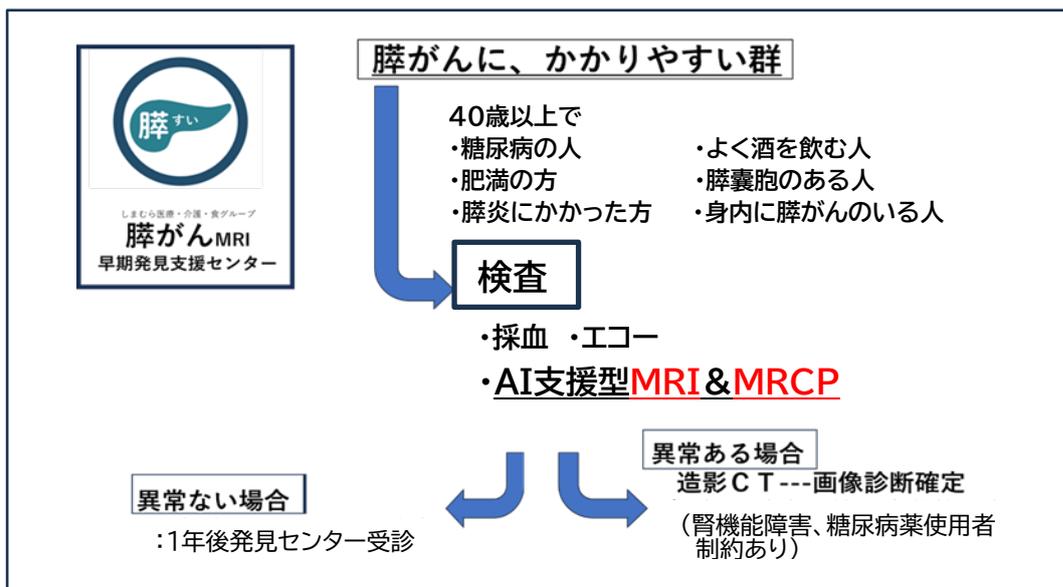
膵がんにかかりやすい方々は、多くの臨床例から、明らかになっております。最近の急増する膵がん末期患者さんの早期発見は、われわれ医療人の悲願、世界中の人々の悲願であります。下図がAIを搭載した新型MRIによる、全く負担なく、ほぼ5分間横たわっているだけの非侵襲のMRI/MRCP(胆管・膵管の撮像法)を主体にした診断法が、私たちの早期発見システムです。

2) 何故、早期発見されないのか。

別表(差込ページ)に示します。

膵臓がんの、定型的診断手段がなかったからです。

大腸がんなら、内視鏡を。肺がんなら、肺のCTをと、定型的検査法があり、其れをとれば、早期発見、治療が出来るわけで、早期なら100%に近い治療成績にあります。膵がんのそれは、AI搭載型MRIの出現が、膵がん早期発見の重いドアをこじ開けてくれました。とにかく、膵がん高危険群(ハイリスク群、膵がんになりやすい人々)の方々は、是非気楽に受診ください。まず“本院”、“さくら島村”で担当します。保険診療1割の方は、適応があれば、約2000円で出来ます。



3. おわりに

本郷谷前松戸市長の思いを胸に、膵がんに関心をもち、真摯に取り組んでいきます。

《医療と介護で地域と共に歩む“しまむら医療介護グループ”》 がんの患者さんは、いつでもご連絡を！



医療法人社団洗心
しまむら医療・介護グループ

千葉県松戸市松戸新田 21-2
(電話) 047-308-5546



医療法人社団 洗心 本部便り(No. 56)

医療法人社団洗心 副理事長・ 島村 真実

いつもかわら版をお読みいただきありがとうございます。
ございます。

皆様はMRIを受けましたでしょうか？
余談ですが、大阪万博が始まり大変盛り上がり
を見せております。パビリオンでは様々な未来
の技術を体験できるようです。

このMRIも未来の技術を駆使した、AI搭載
のMRIとなっております。速い、画像が綺麗等
の声をいただいております。

ご興味がございましたら、受けてみてはいか
がでしょうか？

さて、今回は「福老ハウス上本郷」についてご
紹介したいと思います。

「福老ハウス上本郷」は、定員11名の住宅型
有料老人ホームです。家賃・共益費・住宅サー
ビス費などで毎月101,540円に介護サービス費、
医療保険、日常生活費が加わります。(要介護度
3で約14～15万円になります。)

夜勤者も常に1人常駐しておりますので安心
して生活が可能になります。

ただし看護師が日常的にいるわけではありま
せんので、医療行為が必要とする場合は外部
の訪問看護、訪問診療をご利用する必要がご
ざいます。

現在空きがありますので、ご興味がございま
したらぜひお問合せください。
よろしく申し上げます。

<地域連携室>便り(No.78)

地域連携室・室長 佐々木 奈々

高齢化社会が進むとともに認知症者数も増加
傾向にあります。これは、人間だけでなくペット
として飼われている犬や猫も高齢化し認知症を
よくみかけるようになったそうです。

ただ、年齢を重ねると物忘れをすることがで
てきます。物忘れと認知症を同じように考えていら
っしゃる方が多くみられています。

物忘れは、加齢による記憶力の低下によるも
ので、必ずしも病気ではありません。物の置き忘
れや出来事の一部を忘れる、なかなか人の名前
が思い出せないといったことが加齢でも見られ
ます。

それに比べて認知症は、脳の機能が持続的
に低下することで、日常生活や社会生活に支障
をきたした状態を言います。単なる加齢による
状態ではなく、病気の症状ということになりま
す。なので、出来事そのものを忘れてしまうとい
う記憶の低下は認知症によく見られます。

他に、財布や衣類などを盗られたと周りの人
へ疑心暗鬼になる、判断力・理解力が衰える、
意欲がなくなる、不安感が強くなる、時間や場
所が分からなくなる、性格に変化が現れるなど
といった症状も見られます。

一部の認知症では、治る病気もあります。ま
た、進行を遅らせることが可能な場合もあります
ので、認知症に早く気づくことが大切です。

アルツハイマー型認知症の場合、全長症状
が出てから20年ほど経過してからようやく本格
的な症状が出てくる場合もあります。そのため、
若いうちから予防をすることも大切です。

1. 塩分や脂質の摂りすぎに注意し、バランスの
とれた食事を意識する。
2. 適度な運動を行い、丈夫な足腰を保つ。
3. 深酒や煙草をやめる。
4. 生活習慣病(癌、高血圧、肥満など)の予防、
早期発見、治療をする。
5. 寝たきりにならないよう転倒に気をつける。
6. 興味と好奇心、周りとのよい付き合いを続け
脳の活性化につなげる。
7. 考えをまとめ自分の感情や思考を他者に分
かりやすく伝える。
8. しつかりと睡眠をとる。

これらを心掛け、健康的な生活を送ることが
大切です。また、ご相談事などがありましたらお
気軽にお問い合わせください。

＜島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表（令和7年 5月）＞

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
外来診療	午前 (9:00～13:00)	休診	島村院長	島村院長	島村院長	休診	島村院長	磯部医師 (漢方) (第2・4) 〈午前〉 9:00～13:00 〈午後〉 14:00～17:00	島村院長
			荒木副院長	荒木副院長	荒木副院長		荒木副院長		荒木副院長
			黒崎医師 (内視鏡)	大城医師 (内視鏡)	竹下医師 (内視鏡)		永井医師 (内視鏡)		向後医師 (内視鏡)
	午後 (14:00～17:00)		島村院長				島村院長		島村院長 (15時迄)
				荒木副院長	荒木副院長				荒木副院長
				横田医師 (予約)	中川医師				中川医師 (第1.3.5)
検査	超音波CT	○	○	○		○	○		
	内視鏡 (午前)	○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)		○ (胃・大腸)	○ (胃・大腸)		
在宅療	午後	(医師)	荒木副院長	横田医師	島村院長	西野医師	荒木副院長		

※外来休診日:木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間:(午前) 9:00 ～ 13:00 *受付締切 12:30

(午後)14:00 ～ 17:00 *受付締切 16:30

※専門外来・漢方外来:磯部医師(予約制)(第2・4 金曜日)

・物忘れ外来:中川医師(水曜日午後・第1.3.5土曜日午後)

【診療科目・診療曜日 及び 時間】

※島村院長 …………… 土曜日診療 午後15:00まで

※横田医師(循環器内科) …… 毎週火曜日 午後(予約制)

※中川医師(脳神経外科) …… 毎週水曜日 午後 & 第1.3.5土曜日 午後

☆医師休診 …………… 横田医師 5/13(火)・5/27(火)



医療法人社団洗心
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22
(電話) 047-312-7600

<院長メッセージ> 医療法人社団 洗心 さくら島村トータル・ケア・クリニック 院長 西野 和義

皆さまこんにちは。さくら島村トータルケアクリニック院長の西野です。

毎月このコラムを執筆するのが院長のデューティになっていますが、私のような文才のない者にとってはやはり毎月の執筆には困難を感じます。無い知恵を振り絞って今回もなんとか頑張っ

て書いております。

今は5月の大型連休明けに当たるので、今回は鯉のぼりを話題にしてみたいと思います。

5月は鯉のぼりにより男の子の健やかな成長を願う月ですが、調べてみるとももとは中国の故事「登竜門」が由来とされています。「登竜門」は、山奥にある流れの速い滝(竜門)を立派に登り切った「こい」が、龍(りゅう)になって天に上る話です。

そのため「こい」は逆境や苦難を乗り越えて立身出世する縁起物として扱われており、江戸時代には武家では男の子の成長や出世を願うため、

絵柄と家紋が描かれた「武者絵のぼり」や「鎧(よろい)」などの武具を庭先に飾っていたそうです。その風習が武家だけではなく庶民に広まり、多くの家が庭先に「のぼり」を飾るようになり、これが現代のこいのぼりの風習に繋がったということです。

当院も昨年8月に開院してこの5月で9ヶ月目に突入しました。開院当初は本当に低空飛行の状態が続いていつ墜落するかと気の安らぐ暇がありませんでしたが、最近ではおかげさまで少しずつではありますが上昇気流に乗りつつある感があります。

しかし、昨今の医療環境は厳しく、どこの医療機関でも厳しい経営に直面しているようで、少しでも油断すると当院もまたいつ低空飛行に逆戻りになるとも限りません。緊張感を維持しつつ、「患者さんの安心と喜びのため」という本来の医療の意義を常に胸に抱きながら、職員一同日々頑張っております。

今はまだ小さい鯉の当院ですが、近い将来に大きな龍になってたくさんの患者さんをその背中に乗せることを目指しております。どうか皆様方には当院の発展のための温かく末長いご支援とご指導をお願い申し上げます。



< さくら島村の
音楽の癒しと糖尿病教室 >



(開催日時) 5月8日(木) 14時~ (開場13:30)
(会場) 当院 (参加費) 無料
(プログラム)

- ① 講話「高齢者糖尿病について」
院長 西野和義
- ② 栄養ミニ講座 管理栄養士 白土 隼
- ③ サックス演奏 サックス奏者 新村初江 氏

< 生演奏&LP鑑賞と医療講演 >

(開催日時) 5月18日(日) 11時~ (開場10:30)
(会場) 当院 (参加費) 無料
(プログラム)

- ① 講話「糖尿病関連腎臓病の治療」
島村トータル・ケア・クリニック 荒木清典 副院長
- ② LP鑑賞:オペラとピアノ曲
- ③ 生演奏:オペラとピアノを楽しもう
テノール:黄木透氏/ピアノ:清水麻理恵氏



医療法人社団洗心
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22
(電話) 047-312-7600

< さくら島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表 (令和7年 5月) >

	月	火	水	木	金	土
午前	糖尿病/内科 (西野)	内科 (西野)	内科 (西野)	休	内科 (西野)	糖尿病/内科 (西野)
	内科 (林)	整形外科 (加藤)	もの忘れ外来 脳神経外科 (中川)		整形外科 (江澤)	もの忘れ外来 脳神経外科 (中川) 第1・3・5
午後	内科 (西野)	甲状腺 内分泌/内科 (西野)	糖尿病/内科 (西野)	診	糖尿病/内科 (西野)	糖尿病/内科 (西野)
		整形外科 (加藤)			整形外科 (江澤)	

※外来休診日: 木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間: (午前) 9:00~13:00 *受付時間 8:30~12:30
(午後) 14:00~17:00 *受付時間 13:30~16:30

※休日当番医: 5/11(日) 9:00~17:00

医療法人社団 洗心 ケアプランさくら

主任介護支援専門員 田中 忠義

皆様、いつも、大変お世話になっております。
今回は、ケアプランにつなげる際、6つの領域のニーズの一つである、健康管理について説明をしたいと思います。

{健康管理の観察ポイントとニーズ}

- ① 疾病の管理(受診状況、服薬状況、医師からの療養上の指示)
- ② 症状の緩和(しびれ、麻痺、拘縮、痛みなど)
- ③ 看護処置の有無、褥瘡、皮膚疾患
- ④ 体力全般の課題(心肺機能、抵抗力、廃用症候群の有無)
- ⑤ 口腔の状態(義歯・嚥下)
- ⑥ 食事の摂取状況(栄養、食事回数、水分量)
- ⑦ 排便の頻度や便秘の有無
- ⑧ 入浴の頻度

健康管理は、健康状態や心身機能、身体構造に関するニーズであり、医療と密接に関連する項目です。医師や看護師、リハビリ職との連携が鍵になります。

病気を治すという視点よりも、その病気や症状が日常生活にどんな影響を与えているか、どんな生活しづらさが出ているのか、また、今後、予想されることは何かといった視点をケアプランに盛り込むことが必要となります。日常生活への影響を考えると外せない内容となります。

お問い合わせ、見学は随時対応しています。

(TEL 番号) 047-711-8007

お気軽にご連絡ください。

デイケアセンターさくら レクリエーション風景！②



通信

令和7年5月号 vol.009

車窓から鯉のぼり見学をしました
風に吹かれて鯉もとても気持ちよ
さそうに泳いでいました 🐟



カラオケ～



「お手玉ポイっ!!」
二人で協力して、高得点のカゴに
玉を入れるゲームです！



デイケアセンターさくらは、通所リハビリテーションです。
いろいろなイベントで皆さんに喜んでいただいています。
見学は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

医療法人社団 洗心
デイケアセンターさくら

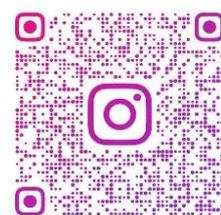
〒270-2232
松戸市和名ヶ谷1424-22
TEL 047-312-7530
FAX 047-312-7322



メールでの
お問い合わせは
dcsakura.senshin.
gp@gmail.com



インスタグラム
始めました！
@dcskr.senshin



@DCSKR.SENSHIN



日々の出来事



お誕生日会を開いています
スタッフが利用者様一人一人に、
お祝いの言葉を添えたメッセージ
カードを作成し、お渡ししています



毎月1回第四火曜日に理美容があります
二十世紀が丘他にお店を構えるSakuさんが
カットや髭剃りなどやってくれます



管理栄養士の
簡単レシピ

旬の新玉ねぎと鶏肉のスープ

ほったらかしで、
簡単!

材料(2人分)

- ・新玉ねぎ(新玉でなくてもOK)2~3個
- ・鶏モモor鶏むね肉 1~2枚(凍ってもOK)
- ・白だし 大さじ5
- ・水 500ml



[作り方]

5. 5合炊きの炊飯器なら、玉ねぎ3個、鶏肉2枚、水500mlです。
すべての材料を入れてふつつ炊きでスイッチONにする。
ほったらかしでおいしい新玉ねぎスープができます。

「相続税の納付について考える」

相続税は原則、現金納付です。その為、相続税を計算して、納付の準備をしておく必要があります。相続税を納付した場合、その後の家族の生活はどうなるのでしょうか。

相続税を収めた後、アパート収入だけでは少し心もとない、もう少し余裕のある生活がしたい。子供達も自立しているので、親の住んでいる自宅は売却しても構わない。何か方法はないのでしょうか。

二つの方法が考えられます。

1. ハウス・リースバック

自宅を業者に売却し、売却代金を受取る。その後はリース契約をして、リース料を支払い、従来通り住むことができる。大金を確保できるが、それからの家賃の支払いが発生する。

売却のため、不動産の名義は自分ではなくなり、家賃支払いが滞ると明け渡さなければなりません。

2. リバースモーゲージ

自宅を担保にお金を借入する方法で、年金のように毎月借りるようになる。

この方法は、自宅を担保として借入する方法で、自分が亡くなった時に、売却代金と借入金を相殺することになります。

例えば、年齢が75歳になって、年金だけでは生活が厳しくなった、戸建ての自宅があるが、有効活用ができないか。100歳ぐらいのまでの計画で、どれくらい毎月手にすることができるか計算してみるのも、いいのではないのでしょうか。

この場合でも、100歳を超えた場合又は老人施設に入居しなければならなくなった場合等、想定外の場合は別途考える必要があります。

その場合は子供や親せきにお願いできるようにしておく必要があるかと思えます。

自分で最大限努力してもできなくなった時は周りの人をお願いするしかありません。

<鎌倉康裕公認会計士・税理士事務所>

松戸市新松戸1-493 新松戸プラザハイソ1201号

(TEL) 047-348-5562

(FAX) 047-348-5563

「歯ぎしり」

「歯ぎしり」は、歯科ではいくつかのタイプに分けて考えられます。

一つは、就寝中に顎を左右に動かしてギリギリ音が鳴るもの。これは狭義の歯ぎしりで「グライディング」と呼ばれています。

また、顎を動かさずに上下にぐっと噛み締める食いしばりは「クレンチング」、上下の歯をカチカチと鳴らすものは「タッピング」と呼ばれています。これらをまとめて「ブラキシズム」といわれます。

原因は明確にはなっていませんが日常のストレスが大きく関与しているという説が有力です。歯ぎしりによる特定の歯への過剰な圧は歯の周りの顎の骨に負担をかけるほか、歯自体の摩耗も引き起こしかねません。それを防ぐには「ナイトガード」というマウスピースを利用する治療法があります。

普通、マウスピースといえばボクシングのように外側からの衝撃から歯を守るものですが、ナイト

ガードはご自分の過剰な噛む力から歯やあごの骨を守るためのものです。就寝中に装着することで一部の歯に過剰にかかっている圧がすべての歯に分散されます。効果的なので一つ作ってみるのもよいと思います。

起きている時にも歯ぎしりしている場合、この無意識の歯ぎしりの予防としては「上下の歯をくっけないように」「顎の力を抜くように」ふと気が付いたら上下の歯が接触しているようなら条件反射で顔面から上半身にかけての力を抜いて無意識に歯を離せるようになると良いでしょう。

上下の歯は、安静時にはくっついていないのが正常な状態です。もしもふと気が付いたときに上下の歯が接触しているようならば、それは食いしばっている状態です。

<ようこ歯科クリニック>

松戸市野菊野 6-6-107

(TEL) 047-367-1230

※野菊野商店街内郵便局前



着任のご挨拶

新潟県上越市出身。五十嵐 道弘と申します。
1983年 東京大学医学部卒業後、自治医科大学、マサチューセッツ総合病院などを経て、2000年から新潟大学医学部教授。2023年退官。専門は神経系の生化学的研究。

趣味は歴史探訪、将棋、麻雀。

このたび医療法人洗心理事および島村洗心苑施設長を拝命いたしました。経験を活かし、スタッフと協力して利用者様に貢献してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

桜咲き、春が来た



♪♪ 春風に誘われ、散歩で体づくり♪♪

♪♪ 囃子笑顔あふれるカラオケタイム♪♪



医療法人社団洗心
介護老人保健施設 島村洗心苑
千葉県松戸市和名ヶ谷 660 TEL:047-392-3946

和名ヶ谷ほたるの里



日差しの暖かさが心地よい季節となりました。施設前の桜が満開のタイミングで、国分川の桜祭りに参加してきました！天気が良かったため人の多さに皆様驚きながら、雰囲気を楽しまれていました。フルーツポンチやハンバーガー、旬のいちごなど食レクでも楽しんでいただけるイベントも行っています。

認知症対応型共同生活介護
グループホーム
和名ヶ谷ほたるの里

千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1
(電話) 047-712-1012



えがお訪問看護ステーション

看護師 田中 智美

住宅型有料老人ホームに入居中の90代の女性の方がいらっしゃいます。

2回目の登場です。前は、かわいいアヒルちゃんをご紹介させていただきました。

島村先生の往診月1回とえがお訪問看護ステーションの月2回の定期巡回を行っています。

先日、訪問させて頂いた際に新しいお仲間がいらっしゃいました。一つの作品の作成日数を聞いたところ2週間ぐらいで作られているそうです。とても、器用な方で、様々な作品が部屋の玄関に飾られています。とても、華やかです。



えがお
訪問看護ステーション

千葉県松戸市松戸新田 21-2
穀物菜館ビル 3階
(電話) 047-364-7778





看護小規模多機能型居宅介護
看多機しまむら

松戸市松戸新田 21-2
穀物菜館ビル 3F
(電話) 047-712-0601



ゆいの花公園 🌸



雛祭りゼリー 🍡



観音寺散策 ✨



国分川の桜祭り 🌸

暖かい日が増えるどころか、夏のような暑さになる日もあります。
看多機しまむらでは、心地よい春を楽しむために、ゆいの花公園や観音寺に出かけました。国分川の桜祭りにも参加し、自然に触れあった月になりました。
雛祭りにはウサギのお雛様を愛でつつ、手作りゼリーを召し上がっていただきました。
フルーツチョコを作ったり、かわいらしいおやつをたくさん召し上がっていただくことが出来ました。外出をたくさんして、季節を感じていただけるように努めていきたいです。



フルーツチョコ 🍓 🍫



Haruyo's Kitchen

島村善行&島村はる代の「医師がすすめる最高の食事マクロビオティック」
より糖尿病レシピ、アズキカボチャのテリーヌの作り方をご紹介。
砂糖を加えず素材の甘みで満足感抜群！

あずきかぼちゃのテリーヌ

【あずきかぼちゃ】

- ・あずき 1カップ
- ・昆布 5cm角1枚
- ・かぼちゃ 150g (1cm角)
- ・塩 少々

～ソース～

- 白ねり胡麻 小さじ2
- 白みそ 小さじ1
- 麦みそ 小さじ1/2
- 水 大さじ1



- ① 洗った小豆を鍋に入れ3倍量の水と昆布を加え 30分つける。
- ② 蓋をして中火にかけ沸騰したら蓋をとり、約5分中火で煮る。
- ③ 再び蓋をし、弱火でときどきがかぶる程度の差し水をしながら柔らかくなるまで煮る。
- ④ かぼちゃを加え蓋をして柔らかくなるまで煮続け、塩で味をつける。汁気は少し残す。

【材料 4人分】

- ・水 1カップ
- ・粉寒天 小さじ1/2
- ・ブロッコリーの茎 (あれば)
- ・あずきかぼちゃ 1.5カップ
- ・スプラウト (彩り用) 適量

【作り方】

- ① 鍋に水と粉寒天を入れ中火にかけ沸騰したら5cm角のブロッコリーの茎を入れ2分で火を止める。
- ② 角型容器にラップを敷いて小豆かぼちゃのかぼちゃを置き①の寒天をひたひたに流す。その上に小豆をのせ残りの寒天液を流し冷蔵庫で固める。

料理愛好会 2025.4.16



アワ入り玄米ごはん
ひじき風味の豆腐ハンバーグ
小豆かぼちゃのテリーヌ
玉ねぎとわかめの味噌汁

糖尿病レシピを作って美味しく
いただきました♪
食物繊維たっぷりで満腹感があり
タンパク質も20g以上!
低カロリー566 kcalで嬉しい
メニューでした♪

洗心苑厨房

今回は、先日ご提供した新メニューを2品ご紹介します。

まずは、特製ミネストローネ。当施設で出している魔法のスープをイタリアン風にアレンジした栄養満点なスープです♪

メイン料理は、赤魚のアクアパッツァ風。2色のパプリカとブロッコリーをニンニク・米ぬか油・塩などで味付けして色鮮やかなソースに仕立てました。

こちらのソースを香ばしく焼いた赤魚にかけて、洗心苑風アクアパッツァの完成です！

施設にしながら、まるでイタリアでお食事をしている気分を味わっていただけるような、「見て楽しい」「食べておいしい」お料理をご提供させていただきました！



パート募集中

TEL 047-308-3946

約1ヶ月の研修で未経験の方も安心してスタートしていただけます。
からだにやさしい給食で利用者様の健康をサポート♪
賄いもあるので自分も元気に！



① 切物盛付

6:00~12:00

② 盛付配膳

8:30~14:30



③ 洗浄配膳

15:00~20:00



④ 盛付洗浄

6:15~12:30
15:00~20:00

<就業場所>

- ①②③ 島村洗心苑厨房
- ④ 島村トータルケアクリニック厨房



健診
無料

交通費
支給

社保等
完備

まかない
あり

週2日~
OK

髪色
自由

制服
貸与

時給
1,100円~

老人介護施設 島村洗心苑 & 看多機しまむら 《行事予定表》

令和7年 5月			令和7年 6月		
1	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)	1	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
2	(金)		2	(月)	
3	(土)	祝日(憲法記念日) カラオケ(洗心苑)	3	(火)	
4	(日)	祝日(みどりの日) パワーリハビリ(洗心苑)	4	(水)	紫陽花鑑賞(看多機)
5	(月)	祝日(こどもの日) 節句祝い(洗心苑) 端午の節句(看多機)	5	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)
6	(火)	祝日(振替休日)	6	(金)	カラオケ(洗心苑)
7	(水)	パターゴルフ(洗心苑)	7	(土)	朝市
8	(木)	カラオケ(洗心苑)	8	(日)	書道教室(洗心苑) パワーリハビリ(洗心苑)
9	(金)		9	(月)	
10	(土)	朝市	10	(火)	
11	(日)	母の日(看多機) パワーリハビリ(洗心苑)	11	(水)	書道教室(洗心苑)
12	(月)	書道教室(洗心苑)	12	(木)	
13	(火)		13	(金)	パターゴルフ(洗心苑)
14	(水)		14	(土)	カラオケ(洗心苑)
15	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)	15	(日)	父の日(看多機) パワーリハビリ(洗心苑)
16	(金)	カラオケ(洗心苑)	16	(月)	
17	(土)		17	(火)	カラオケ(洗心苑)
18	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	18	(水)	
19	(月)	カラオケ(洗心苑)	19	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)
20	(火)	書道教室(洗心苑)	20	(金)	
21	(水)		21	(土)	
22	(木)	あけぼの山散策(看多機)	22	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
23	(金)		23	(月)	カラオケ(洗心苑)
24	(土)		24	(火)	
25	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	25	(水)	
26	(月)		26	(木)	書道教室(洗心苑)
27	(火)		27	(金)	クレープ祭り(看多機)
28	(水)		28	(土)	
29	(木)		29	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
30	(金)		30	(月)	
31	(土)				

【 5月 主な行事 】

<看多機しまむら>

- ① 「端午の節句」
(実施日時) 5/5(金) 10:00～
(実施場所) デイフロアー
(実施内容) 菖蒲湯に入り、おやつに柏餅風
オムレツを食べる
- ② 「母の日」
(実施日時) 5/11(火) 14:00～
(実施場所) デイフロアー
(実施内容) 感謝の記念品を渡す
- ③ 「あけぼの山公園散策」
(実施日時) 5/22(月) 10:00～
(実施場所) あけぼの山
(実施内容) チューリップや季節の花を見に行く

<島村洗心苑>

- ① 「5月節句の祝い」
(実施日&対象) 5/5(月) 各階
- ② 「カラオケ」
(実施日&対象) 5/3(土)・8(木)・16(金)・19(月)
27(火) 14:00～15:00 デイケア
- ③ 「書道」
(実施日&対象) 5/12(火)・20(火) 14:00～15:00
デイケア
- ④ 「笑いのヨガ教室」
(実施日) 5/1(木)・15(木) ※第1・3週
(実施対象) 各階(デイケア・2階・3階) 30分間
- ⑤ 「パターゴルフ」
(実施日&対象) 5/7(水) 14:00～15:00 デイケア
- ⑥ 「パワーリハビリ」 ※毎週日曜日
(実施日) 5/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)
(実施対象) フレール健診受診者&ボランティア

島村トータル・ケア・クリニック & 医療法人社団 洗心 各サークル 《行事予定表》

令和7年 5月			令和7年 6月		
1	(木)	休診(外来診療)	1	(日)	休診 楽歩会(春日部・日光街道粕壁宿へ)
2	(金)		2	(月)	
3	(土)	休診(祝日・憲法記念日) スポーツ吹き矢教室	3	(火)	
4	(日)	休診(祝日・みどりの日) 楽歩会(林芙美子記念館他)	4	(水)	
5	(月)	休診(祝日・こどもの日)	5	(木)	休診(外来診療)
6	(火)	休診(祝日・振替休日)	6	(金)	
7	(水)		7	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
8	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村 TCC)	8	(日)	休診(外来診療)
9	(金)	スポーツ吹き矢教室	9	(月)	
10	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)	10	(火)	写真愛好会(13:00~15:00)
11	(日)	休診(外来診療)	11	(水)	
12	(月)		12	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村 TCC)
13	(火)	写真愛好会(休止)	13	(金)	スポーツ吹き矢教室
14	(水)		14	(土)	生き生き塾(14:00~16:30)
15	(木)	休診(外来診療)	15	(日)	休診(外来診療) ☆LP鑑賞会(さくら島村 TCC)
16	(金)		16	(月)	
17	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	17	(火)	
18	(日)	休診(外来診療) ☆LP鑑賞会(さくら島村 TCC)	18	(水)	
19	(月)		19	(木)	休診(外来診療)
20	(火)		20	(金)	
21	(水)		21	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
22	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会	22	(日)	休診(外来診療)
23	(金)	スポーツ吹き矢教室	23	(月)	
24	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)	24	(火)	お料理愛好会(11:00~15:00)
25	(日)	休診(外来診療)	25	(水)	
26	(月)		26	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会
27	(火)	お料理愛好会(11:00~15:00)	27	(金)	スポーツ吹き矢教室
28	(水)		28	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)
29	(木)	休診(外来診療)	29	(木)	休診(外来診療)
30	(金)		30	(金)	
31	(土)				

(外来診療のご連絡) ☆休診日:木曜日・日曜日・祝日 ☆医師休診:横田医師 5/13(火)・5/27(火)
(サークルのご案内)

『楽歩会』「新宿・林芙美子記念館からおとめ山公園を訪ねる」
(実施日) 5/4(日) ※雨天時5/11(日)順延 (参加費)300円
(集合) 西武新宿線「中井駅」改札口(北口)9時45分
(解散) 2時頃「高田馬場駅」(時間)約2.0時間/距離5.5km
(問合先) 菅野:090-1559-2219 ※事前予約制(45名・先着順)

『写真愛好会』 ※毎月第2火曜日
※今月は休止とさせていただきます
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(会費) ¥2,000 (問合先) 井関:090-2724-0214

『生き生き塾』 ※毎月第2土曜日
(実施日時) 5/10(土) 14:00~16:30 (会費) ¥1,000
(実施場所) ほたるの里・洗心法人棟(2階) (参加費) ¥1,000
・講演「私とレオナルドの出会い」画商 秋山 敏郎 氏
・講演「家族が笑顔で過ごす為の終活」新村 初江 塾員
・基調講演 島村塾長 (問合先) 荻野 090-2309-1170

『音楽の癒しと糖尿病教室』 ☆さくら島村TCCのイベント☆
(実施日時) 5/8(木) 14:00~15:00
(実施場所) さくら島村トータル・ケア・クリニック
(参加申込) 不要 (費用) 無料 (問合せ) ☎047-312-7600

『自彊術教室』 ※毎月第1・3・4土曜日開催
(実施日時) 5/17(土)・24(土) 15:00~16:30
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(参加申込) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

『STCC スポーツ吹き矢教室』 ※毎月第1・3土曜日&第2・4金曜日
(実施日時) 5/3(土)・9(金)・17(土)・23(金) 15:00~17:00
(実施場所) ハヶ崎市民センター
(問合先) 安達:090-4179-4681

『お料理愛好会』 ※毎月第4火曜日
(実施日時) 5/27(火) 11:00~15:00
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)
(問合先) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

【編集後記】桜の季節から一気に初夏の様強い日差して、暑熱順化への対応がまだまだ出来ていない心身にはかなり堪える日々となりました。激しい気温の変化は体調管理がなかなか難しく、特に持病をお持ちの方や高齢者には十分な注意が必要です。(編集人:荻野)