

「生き生き塾」令和7年 4月定例会

< ご案内 >

生き生き塾 事務局

厳しかった寒さも終わり、ようやく春本番の温かい日々が訪れ、桜も咲き始め心とむ素晴らしい季節の到来です。皆様には如何お過ごしでしょうか？

「生き生き塾・4月例会」を下記の通り開催致しますのでご案内申し上げます。

1. 日 時： 令和7年 4月12日(土) 14:00 ～ 16:30

2. 場 所： グループホーム「和名ヶ谷ほたるの里」洗心法人棟2階
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1 (Tel) 080-7934-8685

3. 内 容：

(1) 講演「人生～70歳から勝負する」

司会者・MC・お笑いタレント・自称「プロランナー」 東 玉 助 氏

(講師メッセージ)

70歳で、自称「プロランナー」宣言！ 全国各地の市民マラソン大会に参加。夢は70歳代「最強ランナー」。芸能生活50年のさまざまなエピソードと共に、お聴きいただいた皆様が「元気と笑顔」になれますように。

お聞きいただいた皆様が笑顔になれば！！

(プロフィール)

昭和50年漫才 W けんじ師に入門。東京助・玉助として漫才コンビデビュー、その後漫談・司会者としてソロで活動する。

(2) 講座「わくわく工作教室」～認知症予防～

医療ジャーナリスト・生き生き塾 吉田 宏 副塾長

お待たせしました！ 我らが副塾長・吉田宏氏による「わくわく工作教室」です。手先の作業は、脳を活性化し、今問題となっている“認知症”の予防に良いと言われています。童心に戻って、楽しみながら認知症を予防しましょう。

(3) 基調講演 (医療法人社団洗心 理事長) 島村 善行 塾長(医学博士)

4. 会 費：(参加費) 1,000円

5. お願い事項

- (1)参加に際しましては、マスク着用のうえご参加願います。
- (2)当日の体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮願います。
- (3)お車でご参加の方は、(老健)洗心苑に駐車願います。

以上