



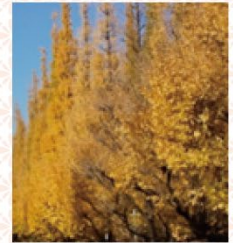
しまむら医療介護 G



島村TCC

# かわら版

令和6年12月  
(師走)  
第221号



「色づくイチョウ」

発行人：医療法人社団 洗心 (理事長) 島村善行  
編集人： 苅野一郎

理事長からのメッセージ 医療法人社団洗心 理事長しまむら医療介護グループ 総括責任者 島村 善行(医学博士)

## 1. はじめに

今年も最後の月になりました。1年の締めくくりをし、新たな年を迎えたいものです。皆さん、今年はどうな年であったでしょうか。通信機器、AI(人工知能)の世界の到来で、時の流れは速く感じられます。12月は1年の節目の月です。立ち止まって、ゆったりと身の回りを観察してみましよう。四季は移ろい、冬が来れば、また春来る。

## 2. 次の詩に心動かす

季節は来たり、また過ぎゆく、  
ものみなやがてしおれゆくは世のならい、  
されどなお朝露のごと  
みずみずしく咲けるもの一つあり、  
そは我が永遠に変わらぬ

君への愛と慈しみなり

(ハリイ・ローダー卿)

来年、2025年は、超高齢社会の幕開け、多死時代でもあります。孤老の時代で、自己の人生に誇りを持ち、何のために生きるのかを沈思黙考するときでもあります。

## 4. おわりに

日本には、四季があり、その移ろいは、人生と見立てられてきました。今年も、多くの人々が人生の四季を過ごし、旅立たれました。50余年間の医師人生で、今まで約3800人の看取りをしてきました。自分の個性を出し、人のため、自分のために精一杯生きると良い。そう、強く思います。

## 3. ホモ・サピエンス、われら人類の 大いなる旅路に思いを馳せる

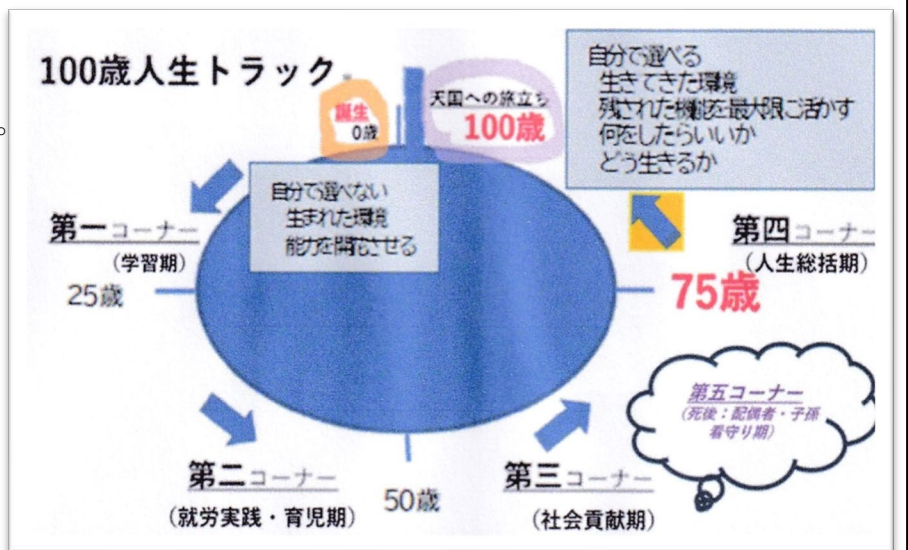
アメリカの調査団体 PRB の推定によれば、ホモ・サピエンスが地球上に出現し、総数は約1,170億人(2023年時点)が生を得て、そして、全員黄泉(よみ)の世界に旅立っています。ホモ・サピエンスの誕生時期は約30万年前で、初期の人口は数千~数万人程度で、人口増加の速度は、農業革命や産業革命により急激な増加をし、現人口は約80億人です。その全員が彼らの人生を必死で生き、子孫を残し、命の循環を継続してきました。輝きをはなち、家族のため、地域の人々のために人生を全うし、そして旅立ち、大きな歴史の波間に消えています。歴史は語る。これらの在野の人々が世の中を動かしていると。

ホモ・サピエンス(現代型人類)の出アフリカから12万年かけて、世界中に分布していった、グレート・ジャーニーに頭を巡らすと、勇気をもらい、究極的楽天主義が芽生えてきます。

### <私の人生考(右図ご参照)>

最終章(第四コーナー)成果は計り知れないほどの成果の上がる時。人生の総括・最良の時期でありたい。

線香花火のパチパチ  
火の玉のような  
100才人生を送りたいものだ



《医療と介護で地域と共に歩む“しまむら医療介護グループ”》 がんの患者さんは、いつでもご連絡を！



医療法人社団洗心  
しまむら医療・介護グループ

千葉県松戸市松戸新田 21-2  
(電話) 047-308-5546



医療法人社団 洗心 本部便り(No. 51)

医療法人社団洗心 経営・総務・人事担当 伊藤 和彦

### 「新型コロナウイルスの再来」

世界保健機関が新型コロナウイルスのパンデミックの危険レベルを引き下げた後から1年以上が経ったが、2024年の夏には症例数が急増している。

休暇から戻って陽性反応が出たり、ウイルスに感染した人は皆それを実感しているにちがいない。新型コロナウイルスは過去のものになったように見えたが、なぜこの夏に突然流行したのだろうか？

パンデミックが始まって以来、毎年夏の感染の波があり、旅行やピーク時の暑さから逃れるために屋内で行われる集まりの増加が原因である可能性があるのではないかと。

年末年始に旅行、帰省などを予定されている方も多いと思います。インフルエンザも段々増加してきています。インフルエンザワクチン、コロナワクチンを接種して重症化にならないように予防しましょう。

島村トータルケアクリニック及びさくら島村トータル・ケア・クリニックでも、インフルエンザワクチン・コロナワクチンの予防接種をおこなっております。

＜インフルエンザワクチン・コロナワクチン＞  
予防接種実施中！

＜地域連携室＞便り(No.73)

地域連携室・室長 佐々木 奈々

寒さも日毎に増しており、今年もとうとうあとひと月となりました。寒い日は、温かい食べ物を召し上がる機会も増えることと思います。また、夏場はシャワーのみで済ませていた方も、ゆっくり湯船に浸かり温まりたいと思う方が多いと思います。その際に注意していただきたいのが、気温の変化によって血圧が上下し、体にダメージを受けるヒートショックです。この血圧の変動に伴い、心臓や血管に負担がかかり、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞、失神、不整脈を引き起こす可能性があり、実際ヒートショックで亡くなる方は多いのが現状です。

～影響を受けやすい人～

下記に該当する場合は、ヒートショックの対策をして入浴するようにしましょう。

- ・65歳以上である。
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化がある。
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある。
- ・一番風呂や熱い風呂が好き。
- ・飲酒後に入浴する。
- ・30分以上お湯に浸かっている。

～入浴についての注意点～

- ・入浴前と入浴後に水分を補給する。
- ・食後1時間以上空けてから入浴する。
- ・お酒を飲むなら入浴後にする。
- ・部屋間の温度差をなくす。
- ・心臓に遠い手や足からかけ湯をするなど、お湯の温度に体を十分に慣らす。
- ・38℃～40℃程度のぬるめのお湯から入り、熱いお湯を足して徐々に温め、長湯をしない。
- ・浴槽から急に立ち上がらない。

上記のポイントを実践し血圧が変動しないよう温度差をなるべくなくし、体に負担の少ない入浴方法を心がけることでヒートショックを予防しましょう。入浴だけではなく、トイレでも起こりやすいです。排便の際にいきみすぎると心臓への負担が高くなりますので、普段からの便秘対策も重要です。食事や運動を心がけているけど出にくいなど快便でない方は、ご相談ください。

忘年会多き師走の候、お健やかにお過ごしください。

＜島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表（令和6年12月）＞

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
外来診療	午前 (9:00～13:00)	休診	島村院長	島村院長	島村院長	休診	島村院長	磯部医師 (漢方) (第2・4)	島村院長
			荒木医師	荒木医師	荒木医師		荒木医師		中川医師 (第1・3・5)
			黒崎医師 (内視鏡)	大城医師 (内視鏡)	竹下医師 (内視鏡)		永井医師 (内視鏡)		向後医師 (内視鏡)
	午後 (14:00～17:00)		島村院長	島村院長	/		島村院長	磯部医師 (漢方) (第2・4)	島村院長 (15:00迄)
			/	荒木医師	荒木医師		/		中川医師 (第1・3・5)
			/	横田医師 (予約)	中川医師		/		/
検査	超音波CT	○	○	○	○	○	○	○	
	内視鏡 (午前)	○	○	○	○	○	○	○	
予防接種	インフルエンザ	○	○	○	○	○	○	○	
	コロナ (午後)	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	
在宅診療	午前	(看護師)	○	○	○	○	○	○	
	午後	(看護師)	○	○	○	○	○	○	
		(医師)	荒木医師	横田医師	島村院長	西野医師	荒木医師	/	/

※外来休診日:木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間:(午前)9:00～13:00 \*受付締切 12:30

(午後)14:00～17:00 \*受付締切 16:30

※専門外来:漢方外来:磯部医師(予約制)(第2・4 金曜日)

**【診療科目・診療曜日 及び 時間の変更のお知らせ】**

※島村院長 …………… 毎週土曜日午後15:00まで診療

※横田医師(循環器内科) …… 毎週火曜日午後(予約制)

※中川医師(脳神経外科) …… 毎週水曜日午後、第1.3.5土曜日午前・午後

※予防接種 ①インフルエンザ …… (月・火・水・金)9:00～12:30 / 14:00～16:30  
(土)9:00～12:30 \*第1・3・5 14:00～16:30

②コロナワクチン …… 13:00～15:00 の時間帯のみ



医療法人社団 洗心  
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22  
(電話) 047-312-7600

<院長メッセージ> 医療法人社団 洗心 さくら島村トータル・ケア・クリニック 院長 西野 和義

<さくら島村トータルケアクリニックをめぐる回想>

皆様こんにちは。さくら島村トータルケアクリニック院長の西野です。今回で5回目のご報告になります。

この8月からリニューアルオープンしたこのさくらクリニックですが、皆様にはどのように受けて止めていただいているでしょうか。

前回は8月以降に様々なイベントを通じて当院の存在を新たに認識していただくために日々努力していることをご紹介し、しかしまだまだ認識が浸透していない現状をお伝えしましたが、それから1ヶ月を過ぎた現在、当院は果たしてオープン当初に夢見た昇竜の勢いを得ているでしょうか。否、現実には甘くはなく、まだまだ稚鯉が滝登りを何度も試みているような段階です。

なぜ専門である当院にもっと糖尿病や甲状腺疾患で悩んでおられる患者さん方に訪れてもらえないのか、日々悩んでおります。このままでは地域の健康増進とトータルケアの実践を目指して当院を事業検証された島村理事長の多大なご

貢献が台無しになってしまうという焦りが私の胸に去来しています。

多数の患者の方々にご来院いただくためにはどうすればいいのか、何か妙案はないものか、と日々の外来業務の傍で焦ってばかりです。やはり妙案などないのでしょうか。日々着実に医療を実践して行って徐々に患者さんの信頼を得て行くしか方法はないのだろうかという焦りの傍で思い直しているところです。

患者さんの病状が改善して健康寿命が延伸して行くことを医師としての最大の生甲斐とする・・・この金科玉条を肝に命じて今日も踏ん張っております。鯉が黄河の竜門を見事に登り切って立派な竜になったという中国の故事にあやかって、当院も現在の難局を乗り切り隆盛を極めたいものです。



さくら島村トータル・ケア・クリニック/デイケアセンターさくら 介護看護部長 馬場三樹世

皆様こんにちは。暖かく短い秋が終わり、いよいよ冬の到来ですね。この季節は気温低下や空気の乾燥が原因で「インフルエンザ」「ノロ・ロタ」「RS・マイコプラズマ」など様々なウイルスが蔓延します。今年は一つのウイルスに感染し、体力が弱ったところに別のウイルスに感染してしまうケースも少なくありません。室温管理とこまめな換気で空気環境を整え、手洗いなど感染予防に努めましょう。インフルエンザ予防接種は12月末までで終了してしまいますので、早めの接種をお勧めします。

さて、さくら島村トータルケアクリニックでは、毎月第2木曜日14時から「音楽の癒しと糖尿病教室」を開催しています。糖尿病と診断された方だけでなく、どなたでも参加可能です。12月12日木曜日のテーマは「糖尿病と運動療法」～運動の力で糖尿病を良くしよう～です。令和7年1月9日木曜日は西野院長による医療講話「糖尿病の温故知新」がテーマとなっています。

楽しい運動や栄養ミニ講座、サックス演奏でも心癒されますので、是非一度お越し頂ければ嬉しいです。職員一同お待ちしております。

第4回 さくら島村の 毎月第二木曜日開催！  
音楽の癒しと 糖尿病教室

～プログラム～  
14:00～あいさつ 院長 西野和義  
14:05～運動療法講話 理学療法士 豊田裕一  
「糖尿病と運動療法」～運動の力で糖尿病を良くしよう～  
14:25～みんなでしよう楽しい運動  
14:35～栄養ミニ講座 管理栄養士 近藤沙季  
14:45～演奏 音楽部 新村初江

2024.12.12.(木)  
会場：さくら島村トータル・ケア・クリニック  
開演 14:00(開場 13:30)  
参加費：無料

さくら島村トータル・ケア・クリニック 院長 医師 西野和義先生  
サックス奏者 新村初江

ご予約・お問い合わせはこちら

医療法人社団 洗心  
さくら島村トータル・ケア・クリニック  
〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷1424-22  
https://sakura.stcc.clinic/  
TEL. 047-312-7600

さくら島村 トータルケアクリニック デイケアセンターさくら  
公場アクセス



医療法人社団洗心  
さくら島村トータル・ケア・クリニック

千葉県松戸市和名ヶ谷 1424-22  
(電話) 047-312-7600

< さくら島村トータル・ケア・クリニック 診療担当医予定表 (令和6年11月) >

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外来診療	午前 (9:00~ 13:00)	休診	西野院長 (内科・糖尿病)	西野院長 (内科)	西野院長 (内科)	休診	西野院長 (内科)	荒木医師 (内科)
			林真理子医師 (内科)		中川医師 (脳神経外科)		江澤医師 (整形外科)	
	午後 (14:00~ 17:00)		西野院長 (内科)	西野院長 (甲状腺・内分泌)	西野院長 (内科・糖尿病)		西野院長 (内科・糖尿病)	荒木医師 (内科)
							江澤医師 (整形外科)	

※外来休診日:木曜日・日曜日・祝日

※外来診療時間:(午前) 9:00~13:00 \*受付時間 8:30~12:30  
(午後)14:00~17:00 \*受付時間 13:30~16:30

※予防接種

- ・インフルエンザ:(午前) 9:00~13:00 (午後)14:00~17:00
- ・コロナ : (午後)13:30~15:00

医療法人社団 洗心 ケアプランさくら

主任介護支援専門員 田中 忠義

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいましたが、皆様、いかにお過ごしでしょうか。早いもので、師走となり、ケアプランさくら松戸がオープンして、4ヶ月になろうとしています。

今回は、居宅介護支援事業所と地域包括支援センターの違いについて、ご説明させて頂きたいと思います。

居宅介護支援事業所と類似した機関に、地域包括支援センターがあります。居宅介護支援事業所は、要介護1以上の利用者に対して相談・支援を行う一方、地域包括支援センターは当該地域に住んでいる65歳以上の高齢者全員に対して相談・支援を提供する点が大きな違いです。

また、地域包括支援センターには、ケアマネジャーのほか、保健師や社会福祉士など様々な職種スタッフが配置されており、介護予防や権利擁護など、高齢者の生活全般に関する困りごとや要望に対応しています。

つまり、地域包括支援センターは居宅介護支援事業所よりも対応範囲が広く、高齢者が安心して生活するための総合的な支援を提供する機関と言えます。

高齢化社会にある今、介護保険制度やサービスに関する相談窓口となる居宅介護支援事業所や地域包括ケアセンターは今後も、需要が高くなると思います。

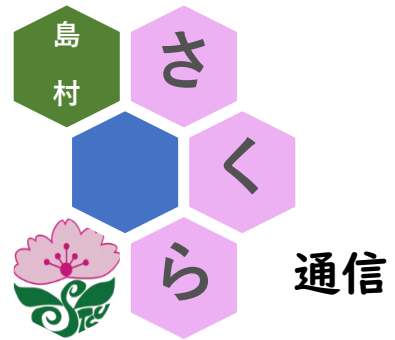
料金に関しても、自己負担額0円で居宅介護支援事業所、地域包括支援センターは利用できます。

お問い合わせ、見学は随時対応しています。

TEL 番号 047-711-8007 (直通)

ご気軽に連絡を下さい。

# デイケアセンターさくらは 寒くても元気！



令和6年12月号 vol.004



12月に入り、風の冷たい季節となりましたが、さくらのみんなは元気いっぱいです。  
手洗い、うがい、換気と水分補給が肝心ですね！

←ある日の外気浴の様子です。  
ぽかぽか陽気のこんな日は、  
みんなで空を見上げます！

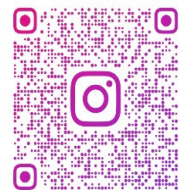


←永年勤続表彰の様子です。  
松戸市の施設で長年勤めている職員が  
松戸市から表彰を受けました。

メールでの  
お問い合わせはこちら  
[dcsakura.senshin.gp@gmail.com](mailto:dcsakura.senshin.gp@gmail.com)



Instagram 始めました！  
[@dckskr.senshin](https://www.instagram.com/dckskr.senshin)

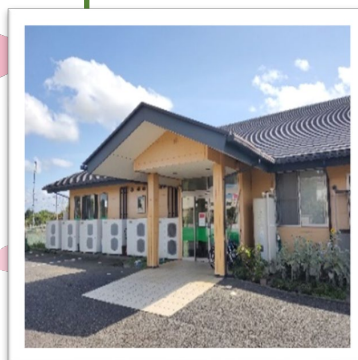


医療法人社団 洗心  
デイケアセンターさくら

〒270-2232  
松戸市和名ヶ谷1424-22

TEL 047-312-7530

FAX 047-312-7322



@DCSKR.SENSHIN



# さくらは見学できます！

デイケアセンターさくらでは、利用者さんを募集しています。  
見学は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。



←明るいリハビリテーション  
ルームで、療法士による  
専門的なリハビリテーションを  
受けられます



↑デイケアセンターさくらの浴室。  
介護職員による見守りや介助により、  
安全に入浴できます



↑ご近所にお住まいの方から  
お花の置物をいただきました。  
紙でできているなんて

→クリスマスツリーに飾り付けを  
しました！点灯式も行いました♪



もみ海苔薫る！

## 🍴 鍋材料であんかけ豆腐 🍴

- ① 白たきを食べやすい大きさに切り、たらこで炒る
- ② 白菜、ねぎを千切りにして、肉と一緒に炒める  
しめじやえのきを加えてもgood♪
- ③ 鶏がらスープとオイスターソース、しょうゆを  
溶いた片栗粉と混ぜ、②に絡めて野菜あんを作る
- ④ 豆腐は軽く水を切り、片栗粉をまぶして揚げ焼きにする
- ⑤ 皿に④を盛りつけ、野菜あんをかける
- ⑥ その上に①を載せて、もみのりをかけたら出来上がり♪

hirokoママの  
簡単レシピ

ガラスープをめんつゆに  
すれば、  
和風になるわよ♡

※hirokoママの簡単レシピは、hirokoママが家庭で作る料理です

「相続を考える」

先月に続き総則6項の判例が出ました。非上場の株式評価で通達評価額と鑑定評価額の乖離が1.9倍と率としては著しいと思われる事例ですが、金額的には19億円の差があり、金沢国税不服審判所は国側の主張を認めました。すなわち納税者の主張を認めないことに決定しました。

非上場株式の評価は純資産額と類似業種批准方式の折衷方式ですが、会社の規模によって構成割合を変えています。

類似業種批准方式は、その会社の業種に類似した上場会社の株価を毎月公表しています。

一株当たりの評価額＝

$$\frac{\text{発行会社の配当金額}}{\text{類似業種の株価}} \times \frac{\text{発行会社の利益金額}}{\text{類似業種の利益金額}} \times \frac{\text{発行会社の純資産額}}{\text{類似業種の純資産額}}$$

ただし、2要素が0でしかも直前々期末も2要素が0の場合は、類似業種批准の適用できないことになっております。

今回の事例は、損失が続いており、配当金の支払いもないため、そのままでは類似業種批准方式は適用できないので、決算期を変更し、しかも一株当たり1,000円の配当金を支払い、類似業種批准価格を適用しようと考えたものです。

それぞれの評価額は次の通りです。  
 類似業種批准方式で評価した金額 21億3130万円  
 国側で評価金額 (時価準資産法) 40億6380万円  
 純資産額方式 34億1966万円

判決は総則6項にのっとり国税庁長官の指示で専門家の評価した40億6380万円の相続財産として課税されることになった。

今回の判決を考えると、乖離幅がそれほど大きくなくても金額的差額が多い場合に、相続までの経緯に気をつけなければとの注意喚起と思います。

今回は、税理士も否認されるかもしれないリスクを承知の上で、納税者に提案したものでありますが、実質的に租税負担の公平に反するとして、判断されたものと言うことができます。

最初から純資産額で評価していればよかったですのではないのでしょうか。

『歯と健康』シリーズ (No.216)

ようこ歯科クリニック 院長 高野 陽子

皆さん、歯周病の治療や予防のメンテナンスを受けていますか？歯周病は痛みの出にくい病気です。気が付かないうちに進行しています。

歯茎が腫れ歯磨きしたとき歯ブラシに血がついていてほとんどの場合は痛みを感じないのでつい放置してしまう人が多いようです。

歯磨きすると血が出るのに毎日歯磨きを続けていれば大丈夫、殺菌剤の入った歯磨き剤を使えばよくなるだろうと油断していませんか？

歯周病になるとお口の中に慢性炎症が起きます。たかが歯の病気だとか歯が抜けるのは老化現象だから仕方がないなどと思わないでください。

歯周病の温床は外側からは見えない歯周ポケットの内側にあります。歯周ポケットの奥にプラークがたまっていたり、歯に歯石がこびりついていないかどうかは歯科のプロフェッショナルに診察や検査をしてもらわなければわかりません。

毎日の丁寧な歯磨きはもちろん重要ですが、歯周ポケットの奥にたまったプラークやプラークまみれの歯石は歯磨きで取り除くことはできません。歯磨き剤に配合された殺菌剤の効果も限られます。定期検診をしてお口の中の歯周病を見つけて改善してください。

歯周病を予防している人は認知症になりにくいという研究結果が近年注目されています。歯周病と認知症が関係しているなんて意外に感じると思いますが、重度の歯周病にかかっている認知症の患者さんは認知症の症状の進行が速いです。

歯周病予防はアルツハイマー型認知症の発症抑制にも効果があります。

<ようこ歯科クリニック>

松戸市野菊野 6-6-107

(TEL) 047-367-1230

※野菊野商店街内郵便局前





看護実習生を囲んでゲーム。童心に戻り皆様楽しい時間を♥



おやつタイム。今日はケーキで、話と心がはずんで にこやかに!!

秋晴れ!! バルコニーで日光浴 富士山が見えるかな





# 和名ヶ谷ほたるの里



日ごと寒さが増し、ようやく冬の気配を感じられるようになりました。焼き芋イベントはもうこんな季節ねと皆様で談笑しながら楽しみました。今月はリクエストの多かった海鮮丼を召し上がっていただきました。



認知症対応型共同生活介護  
グループホーム  
和名ヶ谷ほたるの里

千葉県松戸市和名ヶ谷 664-1  
(電話) 047-712-1012



# えがお訪問看護ステーション



看護師 吉田 奈央



クリスマスの季節になりました。  
作業療法もかねて、利用者さんと一緒に  
折り紙でクリスマスリースやサンタ  
クロースを作りました。一つ一つのピース  
を皆さんに折っていただき・・・  
「できるかな」「端が折れないや」など  
ありましたが、  
素敵な作品ができあがりました♪  
島村クリニック外来待合室に  
飾ってあります。どうぞご覧ください。  
今年も一年ありがとうございました。  
来年も宜しく願いいたします！！



えがお  
訪問看護ステーション

千葉県松戸市松戸新田 21-2  
穀物菜館ビル 3階  
(電話) 047-364-7778





看護小規模多機能型居宅介護  
看多機しまむら

松戸市松戸新田 21-2  
穀物菜館ビル 3F  
(電話) 047-712-0601



祖光院の彼岸花 ✨



夢庵で外食 🍴



ハロウィンパーティー 🎃



ほくほくの焼き芋 🍠

秋が深まり、冬の訪れを徐々に感じ始めました。祖光院で彼岸花を觀賞したり、焼き芋を食べたり、ハロウィンパーティーをしたり。秋を満喫しました。他にも、夢庵で外食し、好きなものを食べたりもしました。ゲームレクリエーションはハロウィンになって、手作り空気砲でお化け退治をしました。季節をたくさん感じられる月になりました。これから冬になり、風邪などがはやる季節になります。利用者様方の体調に十分注意して、楽しいことをたくさんしていきたいと考えております。



おばけ退治 🧛



本年も当社をご愛顧いただきありがとうございました。

## Haruyo's Kitchen

島村はる代「おいしいマクロビオティックレシピ」より簡単レシピをご紹介します  
春菊のしゃきしゃき感と心地よい冬の香り、  
胡麻風味でいただきます♪

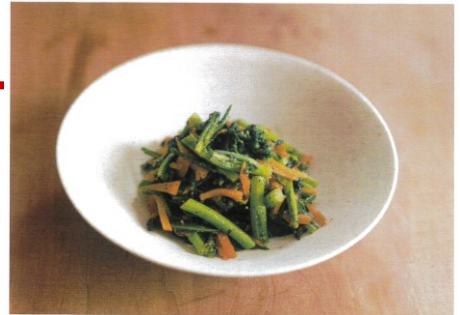
### 春菊の胡麻和え

【材料 2人分】

- ・春菊 150g
- ・人参(せん切り) 70g
- ・塩 少々
- ・炒り黒胡麻 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・水 適量

【作り方】

- 1 春菊は丁寧に洗ってから塩茹でし、3cmの長さに切る。
- 2 鍋に人参と塩を入れて軽く混ぜ合わせ、水分が出てきたら乾煎りする。
- 3 2に水をひたひたになるくらい入れて蓋をする。
- 4 人参がやわらかくなってきたら、蓋を取って、水分が飛ばまで煮る。
- 5 すり鉢で炒り胡麻をよくすり、しょうゆを入れる。1と4を加え和える。



### お料理愛好会

今回のメインは  
梅干入りの根菜ポトフ♪  
水分を控えめにコトコト煮ます。  
引き出された野菜の甘みが美味♪



- ・根菜ポトフ
- ・大根とさつまいものステーキ
- ・ミニピザ
- ・大根とりんご和え
- ・柿のサラダ
- ・渡辺さんのかぶのお漬物
- ・玄米ごはん

2024. 11. 26

# 洗心苑厨房

## 厨房パート募集中

各年代スタッフが活躍中  
長くお勤めいただけます

- ① 切物盛付 06:00-12:00
- ② 食器洗浄 15:00-20:00
- ③ 調理 09:00-18:00

【就業場所:①②島村洗心苑③島村トール・ケア・クリニック】

問合せ先:Tel 047-308-3946

洗心苑では今年も管理栄養士を目指す大学生2名の受け入れを行いました。2週間の実習で管理栄養士の仕事を学び、厨房職員と一緒に様々なポジションの仕事を体験。大学生からも「とても為になり良い経験ができました。」と言っていただくことができました。

無事大学を卒業し、管理栄養士となり、この経験がほんの少しでも将来への糧となれば良いと、厨房職員一同、ご健闘をお祈り申し上げます。



## ★ 復刻メニュー

10/4 久しぶりに復刻！みそラーメン！

にんにく、しょうががたっぷり入ったみそラーメンが久方ぶりにメニューに登場。スープは植物性にこだわり、具材も野菜の彩りよく、これからの冷える季節にほっと温まります。

- ・ みそラーメン
- ・ 厚焼きたまご
- ・ ラ・フランスのゼリー



老人介護施設 島村洗心苑 & 看多機しまむら 《行事予定表》

令和6年12月			令和7年 1月		
1	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	1	(水)	祝日(元旦) 正月の祝い(洗心苑)
2	(月)	カラオケ教室(洗心苑)	2	(木)	正月の祝い(洗心苑) 笑いのヨガ教室(洗心苑)
3	(火)		3	(金)	正月の祝い(洗心苑) 初詣(看多機)
4	(水)	書道教室(洗心苑)	4	(土)	書初め(洗心苑)
5	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)	5	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
6	(金)	パターゴルフ(洗心苑)	6	(月)	パターゴルフ(洗心苑)
7	(土)	お汁粉の日(看多機)	7	(火)	
8	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	8	(水)	
9	(月)		9	(木)	クラシックギターミニコンサート(洗心苑)
10	(火)		10	(金)	
11	(水)	パターゴルフ(洗心苑)	11	(土)	
12	(木)	クラシックギターミニコンサート(洗心苑)	12	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
13	(金)		13	(月)	祝日(成人の日) カラオケ(洗心苑)書初め大会(看多機)
14	(土)	カラオケ(洗心苑)	14	(火)	
15	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	15	(水)	
16	(月)		16	(木)	笑いのヨガ教室(洗心苑)
17	(火)	クリスマスツリー見学(看多機)	17	(金)	
18	(水)	パターゴルフ(洗心苑)	18	(土)	
19	(木)	書道教室(洗心苑) 笑いのヨガ教室(洗心苑)	19	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
20	(金)		20	(月)	書道教室(洗心苑)
21	(土)	ユズ湯(洗心苑)	21	(火)	
22	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	22	(水)	クラシックギターミニコンサート(洗心苑)
23	(月)		23	(木)	プチパンバイキング(看多機)
24	(火)	クリスマス会(洗心苑)	24	(金)	
25	(水)	クリスマス(看多機)	25	(土)	
26	(木)	書道教室(洗心苑)	26	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)
27	(金)		27	(月)	カラオケ(洗心苑)
28	(土)		28	(火)	
29	(日)	パワーリハビリ(洗心苑)	29	(水)	
30	(月)		30	(木)	書道教室(洗心苑)
31	(火)	年越し(洗心苑)	31	(金)	

【 12月 主な行事 】

<看多機しまむら>

- ① 「お汁粉の日」  
(実施日時) 12/7(土) 14:00～  
(実施場所) デイフロアー  
(実施内容) 芋もち団子入りのお汁粉を  
みんなで作る
- ② 「クリスマスツリー見学」  
(実施日時) 12/17(火) 13:00～  
(実施場所) テラスモール松戸  
(実施内容) 大きなクリスマスツリーを見に行く
- ③ 「クリスマス会」  
(実施日時) 12/25(水) 10:00～  
(実施場所) デイフロアー  
(実施内容) 催し物や特別食などを楽しむ

<島村洗心苑>

- ① 「パターゴルフ」  
(実施日&対象) 12/6(金)・11(水)・18(水)  
14:00～15:00 デイケア
- ② 「カラオケ」  
(実施日&対象) 12/2(月)・14(土)  
14:00～15:00 デイケア
- ③ 「書道教室」  
(実施日&対象) 12/4(水)・19(木)・26(木)  
14:00～15:00 デイケア
- ④ 「クラシックギター・ミニコンサート」  
(実施日&対象) 12/12(木) 14:00～14:30 デイケア
- ⑤ 「笑いのヨガ教室」 第1・3 木曜日  
(実施日) 12/5(木)・19(木)  
(実施対象) 各階(デイケア・2階・3階) 30分間
- ⑥ 「ユズ湯」 ※浴室  
(実施日) 12/21(土) ※冬至の日に因み

島村トータル・ケア・クリニック & 医療法人社団 洗心 各サークル 《行事予定表》

令和6年12月			令和7年 1月		
1	(日)	休診(外来診療) 楽歩会(東京都庁・新宿中央公園他)	1	(水)	年末年始休診(外来診療)
2	(月)		2	(木)	年末年始休診(外来診療)
3	(火)		3	(金)	年末年始休診(外来診療)
4	(水)		4	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
5	(木)	休診(外来診療)-	5	(日)	休診(外来診療) 楽歩会(初詣・神田明神から湯島天神へ)
6	(金)		6	(月)	
7	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	7	(火)	
8	(日)	休診(外来診療) 生き生き塾(忘年会)	8	(水)	
9	(月)		9	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村TCC)
10	(火)	写真愛好会(13:00~15:00)	10	(金)	スポーツ吹き矢教室
11	(水)		11	(土)	
12	(木)	休診(外来診療) ☆糖尿病教室(さくら島村TCC)	12	(日)	休診(外来診療) 生き生き塾(谷川研修)
13	(金)	スポーツ吹き矢教室	13	(月)	休診(祝日・成人の日) 生き生き塾(谷川研修)
14	(土)		14	(火)	写真愛好会(13:00~15:00)
15	(日)	休診(外来診療)	15	(水)	
16	(月)		16	(木)	休診(外来診療)
17	(火)		17	(金)	
18	(水)		18	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室
19	(木)	休診(外来診療)	19	(日)	休診(外来診療)
20	(金)		20	(月)	
21	(土)	自彊術教室(15:00~16:30) スポーツ吹き矢教室	21	(火)	
22	(日)	休診(外来診療)	22	(水)	
23	(月)		23	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会
24	(火)	お料理愛好会(休止)	24	(金)	スポーツ吹き矢教室
25	(水)		25	(土)	自彊術教室(15:00~16:30)
26	(木)	休診(外来診療) STCC ゴルフ同好会	26	(日)	休診(外来診療)
27	(金)	スポーツ吹き矢教室	27	(月)	
28	(土)		28	(火)	お料理愛好会(11:00~15:00)
29	(日)	休診(外来診療)	29	(水)	
30	(月)	年末年始休診(外来診療)	30	(木)	休診(外来診療)
31	(火)	年末年始休診(外来診療)	31	(金)	

(外来診療のご連絡) ☆休診日:木曜日・日曜日・祝日 ※年末年始休診(12/30(月)~1/3(金)) ☆医師休診:向後医師 12/28(土)  
(サークルのご案内)

『楽歩会』「新宿・東京都・新宿中央公園から成子天神社富士塚へ」  
(実施日) 12/1(日) ※雨天時12/8(日)順延 (参加費)300円  
(集合)「新宿駅」西口地下広場・西口交番前9時50分  
(解散) 14時半頃「新宿駅」(時間)約2時間/(距離)約5.5km  
(問合先) 菅野:090-1559-2219 ※事前予約制(45名・先着順)

『写真愛好会』 ※毎月第2火曜日  
(実施日時) 12/10(火) 13:00~15:00  
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)  
(会費) ¥2,000 (問合先) 井関:090-2724-0214

『生き生き塾・忘年会』 ※今月は特別例会につき事前申し込み制  
(実施日時) 12/8(土) 11:30~14:30 (参加費)¥7,000  
(実施場所) 料亭「富吉」  
(実施内容) ①塾長講演 他  
②懇親会(料理:会席料理)  
(問合先) 荻野 090-2309-1170

『音楽の癒しと糖尿病教室』 ☆さくら島村TCCのイベント☆  
(実施日時) 12/12(木) 14:00~15:00  
(実施場所) さくら島村トータル・ケア・クリニック  
(参加申込) 不要 (費用) 無料 (問合せ) ☎047-312-7600

『自彊術教室』 ※毎月第1・3・4土曜日開催  
(実施日時) 12/7(土)・21(土) 15:00~16:30  
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)  
(参加申込) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

『STCC スポーツ吹き矢教室』 ※毎月第1・3土曜日&第2・4金曜日  
(実施日時) 12/7(土)・13(金)・21(土)・27(金) 15:00~17:00  
(実施場所) ハヶ崎市民センター  
(問合先) 安達 090-4179-4681

『お料理愛好会』 ※毎月第4火曜日  
※今月は休止とさせていただきます。  
(実施場所) haru-cafe(地域交流スペース)  
(問合先) 穀物菜館「haru-cafe」 ☎047-308-3946

【編集後記】今年も残すところあと僅かとなりました。能登地震に始まり、連日の猛暑、集中豪雨、いつまでも続く残暑と異常な気象状況の連続で高齢者や持病がある方には大変な年でした。この年末年始は、十分に休息を取ってゆっくりして頂きたいと思います。(編集人:荻野)